

キンボールスポーツ委員会

2020年4月7日に発出された緊急事態宣言による行動制限などの新型コロナウイルス感染症拡大の影響により2020年度の始動が大幅に遅れ、年度当初のミーティングは7月中旬に行いました。大きな会議室で間隔を広く取りマスク着用の中で、今年度の活動をどうするかを話し合いました。これからの活動のイメージができず、難しいミーティングとなりました。しかし、最後に「看護師から感染症対策について講習を受けるのはどうか」という提案があり、講習会を開催することにしました。私たちスポーツ推進委員が正しく感染症の事を知って、今年できること、できないことを改めて考えることとなりました。



講習会では、北区内にある明理会中央総合病院から感染管理認定看護師の豎山純子氏以下、スタッフ4名にお越しいただきました。当日は、30名以上のスポーツ推進委員が講義を受けました。講習会では、感染経路を意識することや自分を含め感染者がすでにいるというイメージを持ちながら運営することが大切であるということ学びました。さらに、新型コロナウイルスはほかの感染症とは違い、約2週間の潜伏期間があり、この期間中も他人に感染させる力を持つ厄介な感染症であることを学び、大変勉強になりました。



講習会后、学んだことを踏まえ、北区キンボールスポーツ交流大会(以下北カップ)を実施するため、どのような対策が必要になるのかオンラインによるミーティングを重ねました。開催に向けては、「参加人数・チーム数等、開催規模はどの程度の大きさにするか」、「試合中のマスクの着用を義務付けるか」など多くの課題があり、毎晩遅くまでミーティングを行う日々が続きました。

検討の結果、可能な限り短時間で3密を作らない「コンパクトな北カップ」を実施することで決定しました。通常なら多くの小学生チームの参加もありますが、今大会では中学生以上の両手ヒットのカテゴリーのみに参加者を限定しました。規模の縮小やコロナ禍での開催となったため、参加チーム数に不安がありましたが、最終的には、12チームからの参加申込がありました。

大会当日は、運営スタッフも最小限にして密を作らないように配置しました。受付は、チームごとに集合時間を10分間隔で分け、消毒 検温 受付 という流れを設け、感染対策を徹底しました。また、来場者数の制限のため、当日の来場は選手と監督・コーチのみとし、来場できない方のために、YouTubeでのライブ配信、北区スポーツ推進委員公式Instagramによる試合結果の速報を初めて実施しました。開・閉会式も選手には観客席から参加していただきました。試合では、ピブス等の貸出は行わず、マスクの着用を徹底、試合前後の手指消毒、試合後のボールの消毒をするなどの対策を講じました。結果として、いつもとは違う形での開催となりましたが、選手の皆さんは素晴らしい適応力でいつも以上に熱い大会となり、コンパクトな形で北カップを終えることができました。通常の大会なら、閉会式が無事に終われば終了となりますが、今大会は、大会後も参加チームに体調観察をしていただき、2週間の参加者全員の健康を確認し、無事に大会が終了となりました。

参加チームからは「今年はキンボールができないと諦めていたから、本当に嬉しい」と言葉をかけていただき、ここまで苦勞して準備を進めてきた甲斐があったと思うとともに、スポーツをする機会が作れたことを本当にうれしく感じました。

2021年度も北カップを開催できるように準備してまいりますので、皆様、ご参加お待ちしております。



健康ハイキング委員会

私たち健康ハイキング委員会は、関東近郊での軽登山や、近場でお手軽なウォーキングなどの企画・運営に携わっています。

2020年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、予定していた日帰りハイキングや、ノルディックウォーキング体験会の大半を残念ながら中止とさせていただきます。

ポストコロナ社会を見据え、以前のように楽しくスポーツができる日はきっとやってくると信じ、私たちは参加者の皆さんの安全を確保するにはどのようにしたら良いか日々模索しております。

日帰りハイキングイベントや各種体験会など、準備が整いましたら北区ニュースや当協議会HP・Facebook・Instagramにて公開しますので、是非ご参加いただけますようお願い申し上げます。



ノルディックウォーキング体験会



ノルディックウォーキング体験会

生涯スポーツ委員会



ポッチャ体験

2020年度は新たに「スラックライン」を実施しました。比較的安価な道具で、一人でもでき、体幹を鍛えることができるスポーツです。同じく、静的でありながら体を鍛えられる「レクリエーション吹矢」も今年度も体験者を増やすことができました。パラスポーツの「ポッチャ」の楽しさを伝えるため、区内の小中学校、町会および高齢者の施設に訪問しております。チームで行う「ティーボール」は、みんなで和気あいあいと楽しみました。また、バットで打つことによりストレス解消にもなったかと思えます。

これからも、馴染みの少ないスポーツを区民の皆様にご紹介してまいります。



ティーボール体験

総合型地域スポーツクラブ支援委員会

2020年度はコロナの感染拡大防止のため、「特定非営利活動法人れっど しゃっふる」と「コムスポたきのがわ」の両クラブは活動の縮小を余儀なくされました。

コロナ禍ではありましたが、感染防止対策を取りながら、プログラムを限定して、活動を行っています。

現在は両クラブの状況を把握し、イベントやプログラムの今後の活動を話し合い、クラブ間の課題を確認することによって、両クラブが発展していくように連携を取っています。

赤羽地区クラブ 特定非営利活動法人れっど しゃっふる

滝野川地区クラブ コムスポたきのがわ

両クラブのプログラムに興味のある方は、北区スポーツ推進委員協議会ホームページにリンクがありますので、ご確認ください。



コムスポたきのがわ キンボールスポーツ チャンピオンクラス参加者